

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF  
*SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG  
MEMILIKI ANAK *CEREBRAL PALSY***

**SKRIPSI**



**OLEH:**

Fransiska Litanía Pasalbessy  
NRP:7103014104

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya

2019

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF  
*SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG  
MEMILIKI ANAK *CEREBRAL PALSY***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

Fransiska Litania Pasalbessy  
NRP:7103014104

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya

2019

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Fransiska Litania Pasalbessy

NRP : 7103014104

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF  
*SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG  
MEMILIKI ANAK *CEREBRAL PALSY***

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 15 Mei 2019

Yang membuat surat pernyataan,



Fransiska Litania Pasalbessy

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Fransiska Litania Pasalbessy  
NRP : 7103014104

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF**  
***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG**  
**MEMILIKI ANAK CEREBRAL PALSY**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Mei 2019  
Yang membuat pernyataan,



Fransiska Litania Pasalbessy

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

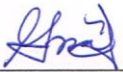
**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF  
*SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG  
MEMILIKI ANAK *CEREBRAL PALSY***

Oleh:

Fransiska Litanias Pasalbessy

NRP:7103014104

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: M.D. Rama A., M. Psi., Psikolog (  )

Surabaya, 11 Juni 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 15 Mei 2019

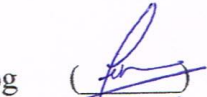
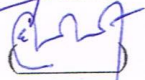
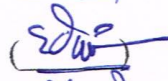
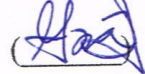


Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

(P. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Yustina Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog
2. Sekretaris : Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : G. Edwi Nugrohadhi, SS., M.A
4. Anggota : M.D. Rama Adhyatma , M.Psi., Psikolog

()  
()  
()  
()

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan kepada:**

**Tuhan Yesus, Bunda Maria, dan Santo Yosef  
Kedua orangtua saya (Papa Ronny Yoza Pasalbessy dan  
Mama Johana Rosalia Nirmala)  
Kakek Piter Pasalbessy dan Nenek Suliyiem  
Kakek Y.I Sri Soetomo dan Nenek Maria Goreti  
Kakak saya (Yohanes Ardian Pasalbessy )**

**Keluarga dan Kerabat yang selalu mendukung  
Sahabat dan Teman-teman**

## **HALAMAN MOTTO**

**“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia  
yang memberi kekuatan kepadaku”.**

**Filipi 4:13**

**“Hanya Orang Optimis Yang Akan Bisa Melihat Bahwa  
Ada Kesempatan Di balik Kegagalan”**

**Merry Riana**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah Bapa, Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah memberikan penyertaan yang luar biasa dalam hidup penulis terutama saat di masa-masa sulit yang penulis alami dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari tanpa campur tanganNya penulis tidak mampu sampai ke titik ini yaitu menyelesaikan skripsi untuk gelar Strata-1.

Selama proses berjalannya perkuliahan hingga pada akhir pengerjaan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan dan bantuan dari orang tua, orang-orang terdekat, pihak-pihak lainnya yang terkait. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih secara khusus atas doa, dukungan dan bantuan kepada:

1. **Allah Bapa Tri Tunggal Maha Kudus, Tuhan Yesus dan Bunda Maria** karena atas berkat dan rahmatNya, peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
2. **Keluarga yang sangat saya sayangi** ( Papa dan Mama), (kakek dan nenek), dan kakak atas segala doa, semangat dan dukungan serta segalanya yang telah diberikan untuk penulis selama pengerjaan skripsi ini hingga akhirnya dapat terselesaikan.
3. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dukungan selama proses perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
4. **Bapak Made D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
5. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadhi, SS.,M.A.**, selaku dosen penguji dan *professional judgement* yang telah membantu memberikan masukan dalam pembuatan skala dan juga hasil penelitian skripsi ini.
6. **Bapak Jaka Susanto Sudagijono, M.Psi.**, selaku dosen pendamping akademik penulis selama proses perkuliahan dan dosen *professional judgement* yang telah membantu memberikan masukan

dalam pembuatan skala, hingga pada saat pengerjaan skripsi ini selesai.

7. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Si., Psi.**, selaku dosen penguji yang sudah selalu sabar dalam membimbing saya dalam pembuatan skripsi hingga selesai.
8. **Ibu Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psikolog** selaku dosen yang membantu saya dalam notulensi saat ujian yang selalu sabar membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
9. **Seluruh Dosen-Dosen Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya** yang telah membimbing dan mengajarkan serta memberikan pengetahuan yang luas terkait ilmu psikologi selama proses perkuliahan.
10. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi dan Pihak BAAK Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah banyak membantu penulis dalam pembuatan surat ijin, administrasi skripsi.
11. **Kepada Kepala YPCP, Terapis dan Orangtua** yang telah membantu dan memberikan ijin kepada peneliti untuk bisa melakukan penelitian di YPCP dan bersedia membantu mengisi kuesioner yang diberikan demi kelancaran skripsi ini.
12. **Kepada Kepala YPAC, Guru dan Orangtua** yang telah membantu dan memberikan ijin kepada peneliti untuk bisa melakukan penelitian di YPAC dan bersedia membantu mengisi kuesioner yang diberikan demi kelancaran skripsi ini.
13. **Terima Kasih untuk teman-teman** Kak Sharon, Kak Vivi, Kak Arlya, Kak Dessy, Kak Novita, Kak Dewi, Feli. yang selalu mendukung dan membantu serta memberikan semangat satu dengan yang lain sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
14. **Terima kasih untuk sahabat-sahabat** Oliv, Ertan, Rosa, Vressa yang selalu mendukung, memberikan semangat dan membantu saya dalam penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
15. **Untuk Seluruh Sahabat, Saudara/i dan Teman Tercinta**, Indah, Nikita, Kak Yeti, Natania, Yessy, Yanti, Kak Rili, & semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, motivasi dan apapun itu kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis memohon maaf atas kekurangan dalam penulisan Skripsi ini.

Surabaya, 6 Mei 2019  
Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Halaman Moto .....	viii
Ungkapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Diagram .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstraksi .....	xvii
<i>Abstract</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	8
1.3. Rumusan Masalah .....	8
1.4. Tujuan Penelitian .....	9
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.5.2. Manfaat Praktis .....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
2.1. <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
2.1.1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
2.1.2. Aspek-aspek <i>Subjective Well- Being</i> .....	10
11 2.1.3. Faktor-faktor <i>Subjective Well-Being</i> .....	11
2.2. <i>Cerebral Palsy</i> .....	13
2.2.1. Pengertian <i>Cerebral Palsy</i> .....	13
2.2.2. Klasifikasi dari <i>Cerebral Palsy</i> .....	14
2.2.3. Faktor penyebab <i>Cerebral Palsy</i> .....	16
2.2.4. Fenomena Ibu yang memiliki anak <i>Cerebral</i>	

<i>Palsy</i> .....	16
2.3. Gambaran mengenai <i>Subjective Well-Being</i> pada Ibu yang Memiliki Anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.2. Definisi Operasional .....	22
3.2.1. <i>Subjective Well-Being</i> .....	22
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	22
3.3.1. Populasi .....	22
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel .....	23
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	23
3.4.1. Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	24
3.5. Validitas dan Reliabilitas .....	26
3.5.1. Validitas .....	26
3.5.2. Reliabilitas .....	27
3.6. Teknik Analisa Data .....	28
3.7. Etika Penelitian .....	28
BAB IV Pelaksanaan dan Hasil Penelitian .....	29
4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....	29
4.2. Persiapan Pengambilan Data .....	32
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	34
4.4. Hasil Penelitian .....	36
4.4.1. Uji Validitas .....	36
4.4.2. Uji Reliabilitas .....	37
4.5. Deskripsi Data Subjek dan Data Variabel Penelitian ..	38
4.5.1. Deskripsi Identitas Subjek .....	38
4.5.2. Deskripsi Variabel Penelitian .....	39
BAB V PENUTUP .....	50
5.1. Bahasan .....	50
5.2. Kesimpulan .....	52
5.3. Keterbatasan .....	53
5.4. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skala Likert SWB pada Ibu yang memiliki Anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	25
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> SWB pada Ibu yang memiliki Anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	26
Tabel 4.1. Jadwal Penyebaran Kuesioner .....	35
Tabel 4.2. Distribusi Jumlah Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	38
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi berdasarkan usia .....	39
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Variabel <i>Subjective Well-Being</i> pada Ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	42
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Positive Affection</i> pada ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	43
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Negative Affection</i> pada Ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	45
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Life Satisfsfcation</i> pada Ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	47
Tabel 4.8. Hasil Persentase Per Aspek pada ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	48

## DAFTAR DIAGRAM

Gambar 4.1. <i>Pie Chart</i> Analisa Variabel <i>Subjective Well-being</i> Pada Ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	42
Gambar 4.2. <i>Pie Chart</i> Aspek <i>Positive Affection</i> pada Ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	44
Gambar 4.3. <i>Pie Chart</i> Aspek <i>Negative Affection</i> pada ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	45
Gambar 4.4. <i>Pie Chart</i> Aspek <i>Life Satisfication</i> pada ibu yang memiliki anak <i>Cerebral Palsy</i> .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Mentah <i>Subjective Well-Being</i> Ibu .....	59
Lampiran B. Hasil Koding <i>Subjective Well-Being</i> Ibu .....	69
Lampiran C. Analisa Variabel <i>Subjective Well-Being</i> Ibu .....	77
Lampiran D. Analisa Aspek <i>positive affection</i> Ibu .....	83
Lampiran E. Analisa Aspek <i>Affection Negative</i> Ibu .....	87
Lampiran F. Analisa Aspek <i>Life Satification</i> Ibu .....	89
Lampiran G. Data Spss .....	93
Lampiran H. <i>Informed Consent Profesional Judges 1</i> .....	95
Lampiran I. <i>Informed Consent Profesional Judges 2</i> .....	96
Lampiran J. Surat Balasan .....	97
Lampiran K. Surat Balasan .....	98



**Pasalbessy, Fransiska Litania** (2019). “Studi Deskriptif Kuantitatif *Subjective Well-Being* Pada Ibu Yang Memiliki Anak *Cerebral Palsy*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

*Subjective well-being* penting bagi ibu karena dengan memiliki kesejahteraan yang tinggi ibu mampu melakukan kehidupan dengan baik. Selain itu, seseorang mampu menilai tentang kepuasan diri atas kehidupannya yang sudah tercapai maupun yang akan tercapai, serta mampu mengontrol emosi positif dan emosi negatif dalam diri. *Subjective well-being* adalah suatu perasaan menyenangkan serta perasaan yang puas akan kehidupannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *subjective well-being* pada ibu yang memiliki anak *cerebral palsy*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian (N=45) ibu yang memiliki anak *cerebral palsy*. Tempat penelitian di yayasan peduli *cerebral palsy* dan yayasan penyandang cacat di Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan skala *likert* yang sudah dimodifikasi yang dibuat oleh peneliti sendiri. Kesimpulannya, ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* memiliki *subjective well-being* yang tinggi (56%). Hal ini berarti bahwa ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* memiliki kesejahteraan yang tinggi, dengan indikator kepuasan hidup dan afek positif. Sementara itu, aspek yang paling dominan dan memiliki presentase yang sangat tinggi adalah aspek *life satisfaction* (sebesar 47%) dan aspek afek positif (47%). Hal ini berarti bahwa ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* ternyata puas dengan kehidupan yang selama ini dijalani. Selain itu, ibu tersebut juga memiliki afek positif yang tinggi dan afek negatif yang rendah.

Kata kunci: *Subjective Well-Being*, *cerebral palsy* , deskriptif kuantitatif

**Pasalbessy, Fransiska Litania (2019).** " *Quantitative Deskriptive Study Subjective Well-Being In Moms Who Have Cerebral Palsy Children* ". Bachelor's Degree Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

*Subjective well-being important for the mother because the mother has a high welfare able to do life well. In addition, someone able to judge about the self-satisfaction of his life has been reached or will be achieved, and be able to control positive emotions and negative emotions in themselves. Subjective well-being is a pleasant feeling and feeling satisfied with life. The purpose of this study is to describe the subjective well-being in mothers of children with cerebral palsy. This study uses a quantitative approach with descriptive analysis. Subject of the study (N = 45) mothers of children with cerebral palsy. Place of research in cerebral palsy care foundation and foundation with disabilities in Surabaya. Sampling was done by purposive sampling technique using a modified Likert scale created by the researchers themselves. In conclusion, the mothers of children with cerebral palsy have subjective well-being is high (56%). This means that mothers of children with cerebral palsy have a high welfare, with indicators of life satisfaction and positive affect. Meanwhile, the most dominant aspects and has a very high percentage are aspects of life satisfaction (47%) and positive affective aspects (47%). This means that mothers of children with cerebral palsy turned out to be satisfied with the life that has been lived. In addition, the mother also has a high positive affect and negative affect were low.*

*Keywords: Subjective well-being, cerebral palsy, quantitative descriptive*